

HERBSTLEHRGANG 2006:

Budo-Crossdrills

mit Jürgen Höller

am 23. September in Lindlar bei Köln



Jürgen Höller ist Mitglied des ShoShin-Projektes und feierte 2004 sein 40jähriges Budo-Jubiläum. Diplom-Sportlehrer, Diplomtrainer und Sporttherapeut ist vielfacher Dan-Träger: 3. Dan Ashihara, 3. Dan Taekwondo, 2. Dan Judo, 2. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Combat-Hapkido. Seine Bücher sind Standardwerke zum Thema stilrichtungsübergreifendes Budo.

Ort:

Kleine Turnhalle Lindlar,
direkt neben dem Schwimmbad.
Autobahn A4 Köln Richtung Olpe,
Ausfahrt Overath-Untereschbach,
rechts Richtung Lindlar,
nach ca. 13 km Ortseingangsschild,
direkt dahinter rechts und wieder links halten
auf den Parkplatz der Halle.

Teilnahmegebühr:

€ 15,- Erwachsene.
€ 10,- für Kinder bis 12 Jahre.

Veranstalter und Ausrichter:

Karate-Abteilung des TuS Lindlar 1925 e.V.
gemeinsam mit dem ShoShin Projekt
Veranstalter und Ausrichter
übernehmen keine Haftung.
TuS Lindlar: Stefan Larisch (0170/4728866),
ShoShin Projekt: Heero Miketta (0171/5133880)
projekt@shoshin.info
<http://www.karate-lindlar.de>

Trainingszeiten:

11.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 15.30 Uhr

Kyu-Prüfungen:

Shotokan DKV ab 17.00 Uhr.
Prüfung mit Einverständnis des Trainers.
Prüfer: Heero Miketta, 3.Dan.

Budo-Crossdrills...

... sind Übungsformen, mit denen
sich flexibles Kämpfen und kreative
Reaktionen auf unterschiedliche
Situationen einüben und einschlei-
fen lassen

Der Lehrgang nimmt direkten Be-
zug auf Jürgens Buch zum Thema.

