

OSTERLEHRGANG 2006:

Thema Wind

am 1. April in Lindlar bei Köln



Heero Miketta, 3. Dan



Carsten Gilberg, 2. Dan

Kata Enpi - Renzoku Keiko - Kumite
Das Messer als Wind-Waffe
Kinder-Spezial: „Schwertkampf mit dem Shinai“

Ort:

Gymnastikhalle Lindlar
an der Feuerwehr, Vossbrucher Straße.
Autobahn A4 Köln Richtung Olpe,
Ausfahrt Overath-Untereschbach,
rechts Richtung Lindlar,
nach ca. 13 km Ortseingangsschild,
nächste Ampel rechts, Straße folgen
am Kreisverkehr geradeaus und direkt rechts
auf den Parkplatz der Halle.

Teilnahmegebühr:

€ 8,- Erwachsene.
€ 5,- für Kinder bis 12 Jahre.

Veranstalter und Ausrichter:

Karate-Abteilung des TuS Lindlar 1925 e.V.
gemeinsam mit dem ShoShin Projekt
Veranstalter und Ausrichter
übernehmen keine Haftung.
TuS Lindlar: Stefan Larisch (0170/4728866),
ShoShin Projekt: Heero Miketta (0171/5133880)
projekt@shoshin.info
<http://www.karate-lindlar.de>

Vormittag:

10.00 - 11.00	Kata Enpi	Heero Miketta
11.00 - 12.00	Messer	Carsten Gilberg
12.30 - 13.45	Shinai Kinder Spezial	Florian Berster Niklas Steinbach

Nachmittag:

14.30 - 15.30	Enpi & Renzoku	Heero Miketta
15.30 - 16.30	Messer	Carsten Gilberg

Kyu-Prüfungen:

Shotokan DKV ab 17.00 Uhr.
Prüfung mit Einverständnis des Trainers.
Die Prüfung dauert, solange sie dauert.
Alle Teilnehmer fangen gemeinsam an -
und hören gemeinsam auf.